

# Horaire en vigueur à partir du lundi 7 janvier 2019

Cours de spécialités débutent dans la semaine du 28 janvier

LUNDI		13h à 15h30		Programme Arts-Langues-Sports		
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
17h30					Stéphanie	<i>petits dragons (30 min.)</i>
18h00	André	<i>Adulte blanche et jaune (45 min.)</i>	Stéphanie/Jacob	Karaté Kid - blanche et jaune (45 min.)	France/Magali	Samourai Jr - blanche et jaune (45 min.)
18h45			France/Magali	Samourai Jr - orange à vert (45 min.)	Stéphanie/Jacob	Karaté Kid - orange et plus (45 min.)
19h00	André	<i>Adulte brune et noire</i>				
19h30			France/Magali	Samourai Jr - vert kyu à bleu kyu (45 min.)	Roxanne	Samourai Jr - brune et noire (45 min.)
20h00	Stephen	<b>Aikibudo</b>				
20h15			André	Semi-privé	Roxanne	<i>Adulte toutes ceintures (45 min.)</i>

MARDI		13h à 15h30		Programme Arts-Langues-Sports		
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
17h45	Dgina	Samourai Jr - orange à vert (45 min.)				
18h00			Jonathan	<i>Adulte jaune à brune</i>		
18h15					Keven	FUN NOIR junior (45 min.)
18h30	Dgina	Samourai Jr - vert kyu et bleu (45 min.)				
19h00			Jonathan	<i>Adulte noire &amp; enfant noire (45 min.)</i>		
19h15	Dgina	Samourai Jr - bleu kyu et brune (45 min.)				
20h00	Dgina/Jonathan	<b>Cours instructeurs</b>				

MERCREDI						
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
17h30			Anthony	BÔ intermédiaire (45 min.)	Vincent	Karaté Kid - jaune (45 min.)
18h15	Magali	Karaté Kid - orange et plus (45 min.)	Anthony	BÔ avancé (45 min.)	Vincent	Karaté Kid - blanche (45 min.)
19h00	Magali	Samourai Jr - vert kyu à bleu kyu (45 min.)	André	Semi-privé	Vincent	Samourai Jr - blanche et jaune (45 min.)
20h00	Stephen	<b>Aikibudo</b>	Benoît	<b>laido</b>		

JEUDI		13h à 15h30		Programme Arts-Langues-Sports		
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
17h30	Vincent	Karaté Kid - orange et plus (45 min.)				
18h15	France	Samourai Jr - orange à vert (45 min.)	Jonathan	<i>Adulte blanche à brune (45 min.)</i>	Vincent	Karaté Kid - jaune (45 min.)
19h00	France/Vincent	Samourai Jr - vert kyu à brune (45 min.)	Jonathan	<i>Adulte noire &amp; enfant noire (45 min.)</i>	André	Semi-privé
20h00	Stephen	<b>Aikibudo</b>	M. Racine	Cours noire Shotokan		

VENDREDI		13h à 15h30		Programme Arts-Langues-Sports		
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
17h45	Frédérique	BÔ débutant (45 min.)				
18h45	Frédérique	Kamas (45 min.)				

SAMEDI						
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
9h00	Dgina/V Bilodeau	Samourai Jr - blanche et jaune (45 min.)	André	<i>Adulte blanche et jaune (45 min.)</i>	Stéphanie	Karaté Kid - blanche (45 min.)
9h45	Dgina/V Bilodeau	Samourai Jr - orange à vert (45 min.)	André	<i>Adulte orange à bleu kyu (45 min.)</i>	Stéphanie	Karaté Kid - jaune (45 min.)
10h45	Dgina/V Bilodeau	Samourai Jr - vert kyu et bleu (45 min.)	André	<i>Adulte brune et noire</i>	Stéphanie	Karaté Kid - orange et plus (45 min.)
11h30	Dgina/V Bilodeau	Samourai Jr - bleu kyu et brune (45 min.)			Stéphanie	<i>petits dragons (30 min.)</i>
11h45			André	<i>Adulte noire &amp; enfant noire</i>		
12h15					Vincent	<i>petits dragons (30 min.)</i>
13h00					Vincent	<i>petits dragons (30 min.)</i>

DIMANCHE						
	Sensei	salle Vision	Sensei	salle Rhéaume	Sensei	salle Racine (étage)
	Anthony Vincent Jean-Simon	<b>Pratique équipe compétition</b>		<b>Pratique équipe compétition</b>		<b>Pratique équipe compétition</b>

## LÉGENDE

Petits dragons : 4 ans      Karaté Kid : 5 à 7 ans      Samourai Jr : 8 à 13 ans      Adulte : 14 ans et plus  
 ORDRE DES CEINTURES : blanche, jaune, orange, violet, vert, vert kyu, bleu, bleu kyu, brune et noire